

## TEMATICA PENTRU CONCURSUL DE MEDIC PRIMAR MEDICINĂ DE FAMILIE

1. Proba scrisa
2. Proba clinica/ proba practică

### 1. Proba scrisa

1. Examinarea unui pacient sănătos sau aparent sănătos, adult (relațiile dintre normal și patologic, diagnosticul de sănătate, identificarea factorilor de risc, boli asimptomatice, boli cu simptomatologie minimă, diagnosticul precoce, solicitarea investigațiilor paraclinice necesare).
2. Atitudinea M.F în fața unor simptome comune: amețea, astenia, dispneea, cianoza, convulsiile, durerile toracice, palpitațiile, durerile abdominale, diareea, hematuria, hemoragiile digestive, tremurăturile, icterul, febra.
3. Afecțiunile aparatului respirator la adult (anginele și stomatitele, infecțiile acute ale căilor respiratorii superioare, traheobronșitele, BPOC, pneumoniile, astmul bronșic, pleureziile, insuficiența respiratorie, sarcoidoza, embolia pulmonară, cancerul bronhopulmonar, tuberculoza pulmonară)
4. Afecțiunile aparatului cardiovascular la adult (cardiopatiile congenitale, valvulopatiile, endocarditele, miocarditele, hipertensiunea arterială, cardiopatia ischemică, tulburările de ritm cardiac, insuficiența cardiacă, arteritele obliterante, tromboflebita, varicele)
5. Afecțiuni ale aparatului digestiv la adult (gastritele, ulcerul, gastroduodenal, boala de reflux esofagian, hernia hiatală, diareea acută și cronică, pancreatita cronică, intestinul iritabil, boala Crohn, colita ulcero- hemoragică, hemoroizii, fisura anală, hepatitele cronice, cirozele, colecistitele, litiaza biliară, cancerul gastric, cancerul de colon, malabsorția).
6. Afecțiunile aparatului renal la adult (infecțiile urinare, litiaza renală, glomerulonefritele, sindromul nefrotic, insuficiența renală acută și cronică, rinichiul polichistic).
7. Afecțiunile reumatice la adult (artrozele și spondilozele, lumbago, lombosciatica, reumatismul poliarticular, osteoporoza, artrita reumatoidă, LES, spondilita anchilozantă)
8. Afecțiunile metabolice la adult (diabetul zaharat, dislipidemiile, hiperuricemiile, guta)
9. Afecțiunile hematologice la adult (sindromul anemic, anemia feriprivă, anemia macrocitară, anemia pernicioasă, anemia hemolitică, trombocitopenia, leucemia mieloidă acută și cronică, leucemia limfoblastică acută, leucemia limfatică cronică, boala Hodgkin, limfoamele nonHodgkiniene, mielomul, coagulopatiile).
10. Afecțiunile endocrine la adult (acromegalia, diabetul insipid, hipertiroidia, hipotiroidia, hiperparatiroidia, hipoparatiroidia, boala Addison, sindromul Cushing, hiperaldosteronismul, feocromocitomul).
11. Afecțiunile neurologice la adult (cefaleea, migrena, nevralgia de trigemen, ateroscleroza cerebrală, accidentul vascular cerebral, meningitele, epilepsia, boala Parkinson, scleroza multiplă, pareza de nerv facial, polineuropatia, miastenia).
12. Afecțiunile psihice la adult (deficiența mintală, tulburările de personalitate, anxietatea, depresia, nevrozele, schizofrenia, toxicomania, alcoolismul, bolile psihice de involuție).
13. Afecțiunile dermatologice la adult și copil (infecțiile cutanate, psoriazisul, acneea, lichenul plan, melanomul, ulcerul de gambă).
14. Afecțiunile ORL la adult (epistaxisul, anginele, sinuzitele otitele, mastoiditele, rinitele, surditatea).
15. Afecțiunile oftalmologice la adult (ochiul roșu, glaucomul, cataracta, traumatismele oculare).
16. Afecțiunile ginecologice (menopauza, cancerul de sân, cancerul uterin).
17. Boli infecțioase la adult (rubeola, rujeola, varicela, parotidita epidemică, scarlatina, mononucleoza, tusea convulsivă, hepatitele virale, toxiinfecțiile alimentare, boala diareică acută, bolile infecțioase cu transmitere sexuală).
18. Geriatrie (demențele senile, căderile, hipotensiunea posturală, escarele, incontinența urinară).
19. Urgențele medico – chirurgicale ( angorul instabil, infarctul miocardic, edemul pulmonar acut, urgențele hipertensive, insuficiența cardio - respiratorie, pneumotoraxul, abdomenul acut, comele,

eclampsia, hemoragiile digestive, hemoragiile genitale, politraumatismele, intoxicațiile cu barbiturice, cu benzodiazepine, oxid de carbon, alcool etilic și organo-fosforice)

## **2. Proba practică**

1. Problemele medicale ale omului sănătos.
2. Etapele de dezvoltare ale ființei umane.
3. Nevoile medicale ale fiecărei etape de dezvoltare.
4. Prevenția primară în M.F.
5. Prevenția specifică în M.F.
6. Prevenția secundară în M.F.
7. Metodologia screening-ului în M.F.
8. Metodologia anchetei epidemiologice.
9. Metodologia promovării sănătății în M.F.
10. Efectuarea și interpretarea unui tușeu vaginal.
11. Efectuarea și interpretarea unui frotiu vaginal.
12. Planificarea familială.
13. Metodologia bilanțului de sănătate.
14. Alcătuirea unui regim alimentar pentru omul sănătos.
15. Alcătuirea unui regim alimentar pentru omul bolnav.
16. Efectuarea unui examen oftalmologic în M.F.
17. Efectuarea și interpretarea unui examen de fund de ochi.
18. Efectuarea unui examen O.R.L în M.F.
19. Efectuarea unui examen neurologic în M.F.
20. Efectuarea și interpretarea unui tușeu rectal.
21. Interpretarea principalelor investigații de laborator.
22. Interpretarea principalelor investigații funcționale.
23. Efectuarea și interpretarea unei E.K.G.
24. Interpretarea unei radiografii.
25. Strategia investigațiilor paraclinice în M.F.
26. Sinteza diagnostică și terapeutică în M.F.
27. Supravegherea tratamentului în M.F.
28. Supravegherea bolnavilor cronici în M.F.
29. Bilanțul unui politraumatizat.
30. Problemele medicale ale familiei.
31. Particularitățile asistenței medicale la domiciliu.
32. Evaluarea stării de sănătate a unei colectivități.
33. Tehnici și principii de psihoterapie.

## ***BIBLIOGRAFIE Medicina de Familie***

1. Bazele medicinei de familie, vol I, A. Restian, Ed. Medicala, Buc., 2001
2. Ghid practic de medicina familiei, A. Restian, M. Mateescu, Ed. Universitara C.Davila Buc., 1998
3. Medicina familiei, A. Jompan, Ed. Helicon, Timisoara, 1998
4. Diagnostic si tratament în practica medicala, L. Tierney, S.J. McPhee, M.A. Papadakis, Ed. Stiintelor Medicale, Buc., 2001
5. Bazele medicinei de familie, vol. II, A. Restian, Ed. Medicala, Buc., 2002
6. Bazele medicinei de familie, vol. III, A. Restian, Ed. Medicala, Buc., 2002
7. Ghid de practica medicala, vol. I, Ed. Infomedica, Buc., 1999
8. Esentialul în pediatrie, E. Ciofu, C. Ciofu, Ed. Amaltea, Buc., 2000
9. Ghid de practica medicala, vol. II, Ed. Infomedica, Buc., 2001